

Inhalt

Impressa & Bildnachweis

Seite 2

Vorwort

Seite 3

Adressen der Jungscharbüros

Seite 121

Autorinnenverzeichnis

Seite 120

zunächst

Mädchenarbeit ist...

Sonja Hiebler | Inge Pröstler

Seite 7

Was Gruppenleiter Mädchen anbieten können

Otto Kromer

Seite 9

hintergrund

Beziehungsweise weiblich: Mädchen- & Frauenbeziehungen

Judith Pühringer | Marie-Theres Zirm

Seite 13

Dürfen starke Mädchen erwachsen werden?

Über die Sozialisation von Mädchen heute

Inge Pröstler

Seite 19

Spieglein, Spieglein an der Wand...?

Über die Bedeutung und Auswirkungen von Schönheitsidealen auf Mädchen und Frauen

Beate Wittmann

Seite 25

Die Frau ist frei geboren...

Frauenrechte - Menschenrechte weltweit

Karin Mayer

Seite 29

„Da warf sie den Frosch mit allen Kräften an die Wand...“

Die stürmische Phase der Pubertät

Carola Koppermann

Seite 35

Ist Aggression männlich?

Warum Mädchen und Buben Aggression unterschiedlich erleben und ausdrücken

Ina Berger

Seite 41

modelle

Ich traue mir. Übungen zur Selbstbehauptung

Karin Mayer

Seite 49

Von Starken Sternen & Starken Mädchen

Maria Panzenböck

Seite 55

Die tolle Rolle - Märchen für Starke Mädchen

Heidi Rotteneder

Seite 61

Aggression - wie fühlt sich das an?

Annemarie Felder

Seite 66

Wie die Göttin in Frankreich leben!

Rosemarie Mayer

Seite 68

„Ich sage dir, steh auf!“ Wortgottesdienst mit Mädchen

Monika Heilmann

Seite 71

Venus von Willendorf trifft Twiggy

Andrea Jakoubi | Christina Schneider

Seite 79

Bubi, Macho, bester Freund?

Christine Anhammer

Seite 83

Abenteuer - Mädchenfeuer: Mädchenwochenende

Claudia Pein

Seite 85

Mehr als Binden und Biologie - Die erste Regel...

Kathrin Wexberg

Seite 91

Kochen oder große Reden halten? Ich-Sein/Werden un

Grenzen mit Martha, Maria & Jesus überschreiten

Sonja Hiebler

Seite 95

Three, two, one... Action! Vom Rangeln und Raufen

Andrea Jakoubi | Ursi Schrei

Seite 101

Wenn ich mal groß bin... Lebensentwürfe von Mädchen

Karin Mayer | Inge Pröstler | Marie-Theres Zirm

Seite 105

tipps

Literaturtipps für Mädchen und Frauen

Seite 113

Beratungsstellen für Mädchen und Frauen

Seite 117