

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Ein kleiner Einstieg	7
Verschiedene inhaltliche Ansatzpunkte	9
Die Fastenzeit und ihre Bedeutung	11
Ostern und seine Bedeutung	12
Karwoche - Ostern	13
Fastenzeit für mich	14
Symbole in dieser Zeit	16
Heilige und Namenspatronen	17
Für die Gruppenstunde	21
a) Begleiter durch die Fastenzeit	
Trimm dich	23
Mein Tagebuch für die österliche Bußzeit	24
Fastenbaum - Lebensraum	26
Ostern - Sonne	26
Das Weizenkorn	28
Laufende Bilder	28
b) Gruppenstunden	
Memory - Die Leidensgeschichte Jesu	30
Der Hungerreporter	30
Fasten - Hilfe für andere	33
Meditation	35
Sterben - Durchbruch zum neuen Leben	36
Jesus hat Angst	37
Fasten - wozu (für Jüngere)	39
Fasten - wozu (für Ältere)	41
Jesus sprengt die Mauer der Angst	43
Schuldig werden - Neuanfang	44
Ostermeditation	44
Gestaltungsvorschlag für den Ostermorgen	45
Gestaltung einer Osterfeier	46
Gewalt gegen Unschuldige	47

Kreuzwege	51
a) für Jüngere	
Ein neuer Weg	53
Kinderkreuzweg im Freien.....	58
Kreuzweg: „Das Grab ist leer“	64
Kinderkreuzweg im Freien.....	68
Ideen für weitere Kreuzwegstationen.....	72
Kreuzwegandacht mit Kreuzworträtsel.....	74
b) für Ältere	
Ein neuer Weg	76
Der Kreuzweg Jesu.....	81
Kreuzweg - Einmal anders -.....	89
Kreuzweg zum Thema Streiten.....	93
Gottesdienste	99
Fastengottesdienst: Aufbrechen	101
Fastengottesdienst: Hoffnung, die uns leben läßt	106
Ostergottesdienst: Steine in meinem Leben.....	114
Bußgottesdienst: Vergebung - Horizont der Hoffnung.....	118
Kreatives	123
Wir färben und bemalen Ostereier.....	125
Osterbasteleien.....	127
Österlicher Raumschmuck.....	127
Tischdekoration.....	128
Osterkarten	129
Geschenke	130
Osterkerzen	136
Osterkreuze	137
Wir malen ein Fastentuch.....	139
Osterfiguren backen	140
Frühlingssalat	140

Texte und Geschichte	141
Hals über Kopf.....	143
„Zuerst Schuhe putzen - dann reden“	144
Jesus wäscht seinen Jüngern die Füße	145
Fußwaschung.....	146
Kreuz - ein Zeichen der Hoffnung	146
Österliche Parabel.....	147
Kreuzweg aktuell	148
Die Leidensgeschichte nach Lukas	148
Einander vergeben	150
Elisas schönstes Osterei.....	151
Der Fadern wird immer kürzer	154
Anweisungen zur Auferstehung.....	154
Kinder auf hoher See	157

Gebete	159
Passion - Warum leiden?	161
Passion - das Kreuz erinnert uns.....	161
Ostern geht weiter.....	162
Schenke mir deinen Geist.....	162
Jesus am Kreuz.....	163
Jesus der Herr.....	163
Jesus lebt. Ich freue mich	164
Osterfreude	164
Sollen wir nur von dem einen reden?	165
Mut zur Umkehr	165
Ostern.....	166